

für ein besseres Leben



Injoy Magdeburg
Sammelweisstr.12
39112 Magdeburg

Tel.:

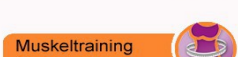
0391/613021

Öffnungszeiten

Mo-Fr: 9:00-22:00Uhr

Sa-So: 10:00-15:00Uhr

Legende



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Gruppenfitnessraum		9:00 – 10:00	9:00 – 10:00	9:00 – 10:00	9:00 – 10:00	
	9:30 – 10:30 Rückengymnastik	Rückengymnastik	Rückengymnastik	Gymnastik im Stehen	Rückengymnastik	
	10:30 – 11:30 Ganzkörpertraining	10:00 – 10:45 Rehatraining	10:00 – 11:00 Pilates	10:00 – 11:00 Rückengymnastik	10:00 – 11:00 Pilates	
						11:00 – 12:00 Rückengymnastik
	16:30 – 17:30 Yoga					
	17:30 – 18:30 BBP	17:00 – 18:00 Fitness-Führerschein	17:15 – 18:00 Rehatraining	17:45 – 18:30 Rehatraining	17:00 – 18:00 Pilates	
	18:30 – 19:30 Zumba	18:00 – 19:00 Indoor Cycling	18:00 – 19:00 Rückengymnastik	18:30 – 19:30 Rückengymnastik	18:00 – 19:00 Rückengymnastik	
	19:30 – 20:15 Rehatraining	19:00 – 20:00 LESMILLS BODYPUMP™		19:30 – 20:30 LESMILLS BODYPUMP™		
		20:00 – 21:00 Step Einsteiger				
Fläche		10:30 – 11:30 Intensivbetreuung		10:30 – 11:30 Intensivbetreuung		
		18:00 – 19:00 Intensivbetreuung		18:00 – 19:00 Intensivbetreuung		
Seminarraum	19:00 – 20:00 Injoy - Abnehmprogramm					

