

für ein besseres Leben

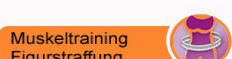


Injoy Magdeburg  
Sammelweisstr.12  
39112 Magdeburg

Tel.:  
0391/613021

Öffnungszeiten  
Mo-Fr: 9:00-22:00Uhr  
Sa-So: 10:00-15:00Uhr

### Legende



### Gruppenfitnessraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 – 10:00 Rückengymnastik	9:00 – 10:00 Rückengymnastik	9:00 – 10:00 Rückengymnastik	9:00 – 10:00 Gymnastik im Stehen	9:00 – 10:00 Rückengymnastik	
10:00 – 11:00 Ganzkörpertraining	10:00 – 10:45 Rehatraining	10:00 – 11:00 Pilates	10:00 – 11:00 Rückengymnastik	10:00 – 11:00 Rückengymnastik	10:00 – 10:45 Rehatraining
				10:00 – 11:00 Pilates	11:00 – 12:00 Rückengymnastik
16:30 – 17:30 Yoga					
17:30 – 18:30 BBP	17:00 – 18:00 Fitness-Führerschein	17:15 – 18:00 Rehatraining	17:45 – 18:30 Rehatraining	17:00 – 18:00 <b>LES MILLS BODYBALANCE™</b>	
18:30 – 19:30 Zumba	18:00 – 19:00 Indoor Cycling	18:00 – 19:00 Rückengymnastik	18:30 – 19:30 Rückengymnastik	18:00 – 19:00 Rückengymnastik	
19:30 – 20:15 Rehatraining	19:00 – 20:00 <b>LES MILLS BODYPUMP™</b>	19:00 – 20:00 <b>LES MILLS BODYBALANCE™</b>	19:30 – 20:30 <b>LES MILLS BODYPUMP™</b>		
	20:00 – 21:00 Step Einsteiger				

### Fläche Seminarraum

	10:30 – 11:30 Intensivbetreuung		10:30 – 11:30 Intensivbetreuung		
	18:00 – 19:00 Intensivbetreuung		18:00 – 19:00 Intensivbetreuung		
19:00 – 20:00 Injoy - Abnehmprogramm					

